

GEMEINSAM GEGEN DEN SCHMERZ

Chronischer Schmerz verliert seinen Symptomcharakter und wird zunehmend zu einem eigenständigen Krankheitsbild, das Veränderungen am ganzen Menschen induziert. Diese Veränderungen müssen in der Schmerztherapie berücksichtigt und mitbehandelt werden.

„Um Schmerzen effektiv zu behandeln, muss man nicht nur die Anatomie, Pharmakologie und Neurobiochemie des Schmerzes kennen, sondern auch den zu behandelnden Menschen. Diesen muss man verstehen, an seinem schmerzhaften Tiefpunkt abholen, ihn führen, begleiten, und ihm einen Weg zurück in sein Leben zeigen. Insofern verinnerlicht die Schmerzmedizin die ursprüngliche Schönheit des ärztlichen Berufes.“



PD Dr. med. Julia Wölfle-Roos
Fachärztin für
Orthopädie, Unfallchirurgie und
Spezielle Schmerztherapie

RKU - Universitäts- und Rehabilitationskliniken Ulm
Oberer Eselsberg 45 | 89081 Ulm | Tel.: (0731) 177 - 0 | www.rku.de

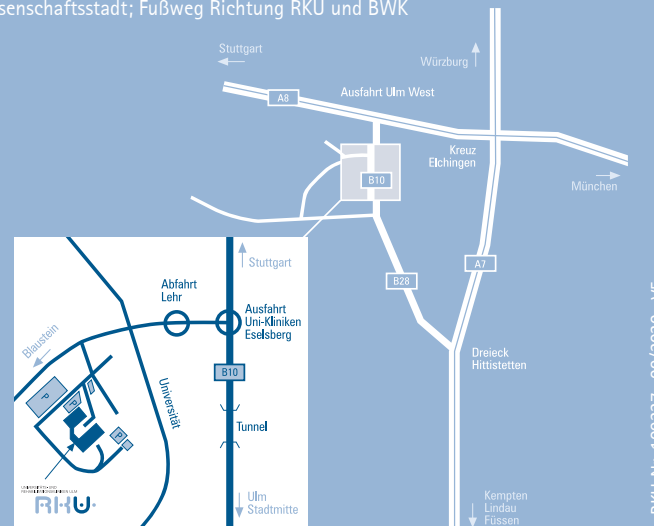
Multimodale Schmerztherapie (MMS)
Tel.: (0731) 177 - 2000
E-Mail: zbm@rku.de



DER WEG ZU UNS

A7, Autobahndreieck Hittstetten | A8 Ausfahrt Ulm West
> B10 Richtung Ulm, Abfahrt Universität / Kliniken Eselsberg
Öffentliche Verkehrsmittel:

Ulm Hauptbahnhof, Linie 2 und 5 Wissenschaftsstadt bis Haltestelle Kliniken
Wissenschaftsstadt; Fußweg Richtung RKU und BWK

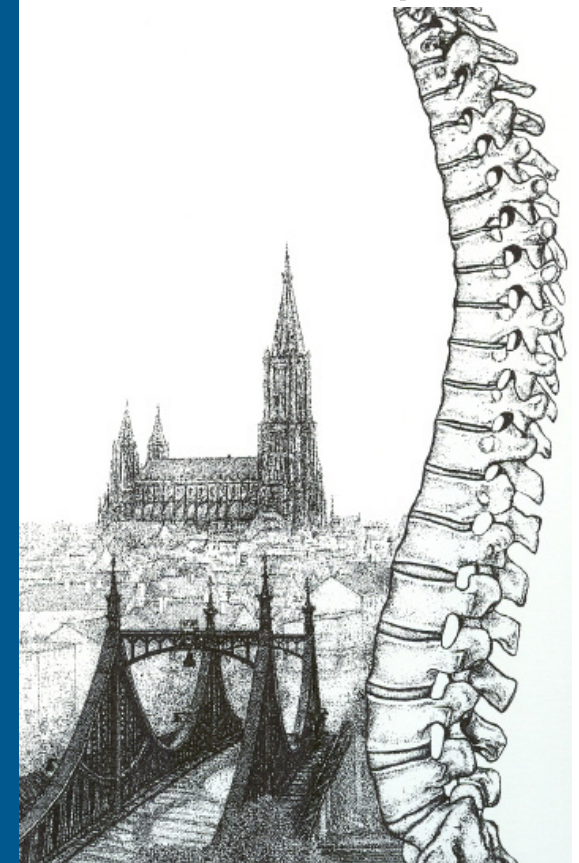


RKU-Nr. 109227 - 09/2020 - V5

Orthopädische Universitätsklinik Ulm
Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Heiko Reichel

Patienteninformation

Multimodale Schmerztherapie



UNIVERSITÄTS- UND
REHABILITATIONSKLINIKEN ULM



RKU – Universitäts- und Rehabilitationskliniken
Ulm gGmbH · Oberer Eselsberg 45 · 89081 Ulm
Tel.: (0731) 177-0 · Fax: (0731) 177-1058
www.rku.de

UNIVERSITÄTS- UND
REHABILITATIONSKLINIKEN ULM



MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Mit 16 stationären, intensiv interdisziplinären Plätzen, dem ambulanten Sprechstundenangebot und einem erfahrenen Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, physikalischen Therapeuten, Psychologen, Pflegekräften, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten sowie Qigong-, Gesprächs- und Kunsttherapeuten und über 4000 durchgeführten Injektionsmaßnahmen im Jahr gehört die Schmerztherapie im RKU Ulm mit der Spezialisierung auf Schmerzen des Bewegungsapparats zu den größten Multimodalen Schmerzeinheiten in Baden-Württemberg.

SCHMERZ ALS KRANKHEIT

Lang anhaltender Schmerz wird mit der Zeit –unabhängig von der ursprünglichen Ursache – zum eigenständigen Krankheitsbild, das alle Lebensbereiche eines Menschen beeinflusst. Neben Schonhaltung, Angst vor Bewegung und Frustration wegen fehlgeschlagenen Behandlungen kann der Schmerz zu Vermeidungshaltung, körperlichem Abbau, eingeschränkter Leistungsfähigkeit, aber auch zu sozialem Rückzug, Schlafstörung und weiteren Einbußen im privaten sowie beruflichen Leben führen. Diese Faktoren müssen bei der Behandlung berücksichtigt werden.

Einblicke in die Multimodale Schmerztherapie am RKU erhalten Sie in dem **TV-Beitrag** des SWR Fernsehen "rundum gesund: Das Kreuz mit dem Rücken - Ischias, Hexenschuss und Co."



UNSER TEAM



WAS IST MULTIMODAL?

Multimodale Schmerztherapie bedeutet eine zeitlich und inhaltlich aufeinander abgestimmte Behandlung durch mehrere Disziplinen, welche als Team eng miteinander am Patienten arbeiten:

- Ärztliche Beratung
- Medikamentöse Therapie
- Injektionstherapie
- Rückenschule
- Physiotherapie
- Psychologische Therapie
- Traktionstherapie
- Bewegungsbad
- Nordic Walking
- Gerätetraining
- Ergotherapie
- Massage, TENS
- Wärmeanwendungen
- Entspannungstherapie
- Kunsttherapie
- Sozialmedizin
- Qigong

AMBULANTE VORSTELLUNG

In der Sprechstunde für Schmerztherapie werden Patienten beraten und Kriterien für die Aufnahme ins Schmerzprogramm geprüft. Zu diesen Kriterien gehören z.B. länger anhaltende Schmerzen, mehrere Vorbehandlungen im ambulanten Bereich (Physiotherapie, manuelle Therapie, Akupunktur), Patienten nach Operationen usw.

Sprechstunde:

Donnerstags ab 14 Uhr

Anmeldung:

Telefon (0731) 177 - 2000

Bitte bringen Sie alle Unterlagen Ihrer Vorbehandlungen (Bildgebung, Arztbriefe, Befunde) zum Termin mit.

ABLAUF DER THERAPIE

Nach einer interdisziplinären Aufnahme durch den Arzt, Physiotherapeuten und Psychologen erfolgt die Behandlung in Einzel- und Gruppentherapien in einem zwölf-tägigen stationären Aufenthalt.

STATIONÄRE MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Da die Therapieeinheiten sowohl im RKU als auch im Freien stattfinden, sollten Sie für den 12-tägigen Aufenthalt in der stationären Schmerztherapie neben Vorbefunden und Bildern auch sportliche Bekleidung (für jede Wetterlage), Turnschuhe, Badesachen, Hygieneartikel und vor allem Motivation mitbringen, um für Sie einen möglichst lang anhaltenden Behandlungserfolg zu sichern.