

Sana Kliniken AG



Sana & Familie

Weil jeder mal Hilfe braucht!

Der pme Familienservice unterstützt
Sie im Auftrag der **Sana Kliniken AG**



Agenda

- Sana & Familie
- Wer ist die pme Familienservice GmbH?
- Das pme-Leistungsangebot für die Sana Kliniken AG
- Das Leistungsangebot für die Sana Kliniken AG
 - Homecare-Eldercare
 - Lebenslagencoaching
 - Einkommens- & Budgetberatung
 - Kinderbetreuung
 - Elternberatung
 - Back-Up-Kinderbetreuung in Ausnahmesituationen
 - Ferienprogramme
 - Online Portal „Mein Familienservice“
 - Die e-Coaches im Online Portal
 - Die Fit with Fun-Videos im Online Portal
 - pme Akademie: Fachvorträge & Seminare
 - Allgemeine Informationen
- Kontaktaufnahme

Sana & Familie...

...die Kooperation mit dem pme Familienservice bietet breitgefächerte Unterstützungsleistungen für die Beschäftigten –

ob mit oder ohne Familie –

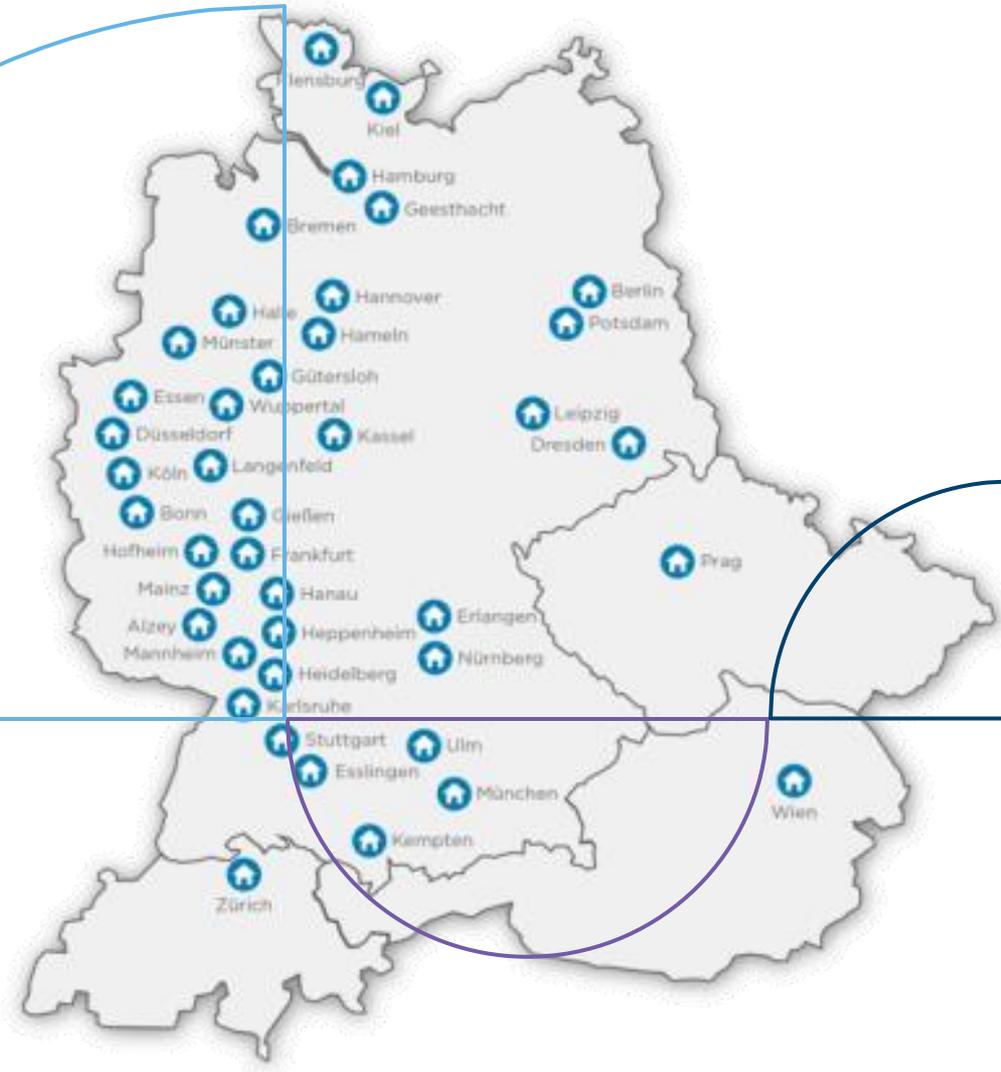
aller Sana-eigenen Konzerngesellschaften.



Wer ist die pme Familienservice GmbH?

Kurzer Unternehmensüberblick:

- Begründer & Marktführer von Mitarbeiterunterstützungslösungen in Deutschland
- All-in-one-Anbieter
- 24-h-Erreichbarkeit
- 28 Jahre Erfahrung
- bundesweites Filialnetz
- 1.800 Beschäftigte an 28 Standorten in Deutschland, Österreich, Schweiz und Tschechien
- 900 Firmenkunden / branchenübergreifende Referenzen



Das pme-Leistungsangebot für die Sana Kliniken AG

**Kinderbetreuung
Ferienprogramme
Institutionen-
datenbank**

**Seminare
Vorträge**

**Lebenslagen-
coaching**

**Mitarbeiterunter-
stützung
in allen
Lebenslagen**

**Online-
Portal
inkl.
Chatberatung,
„e-coaches“ u.
„Fit with Fun-
Videos“**

**Back Up
Einrichtungen**

**Homecare
Eldercare**

**Einkommens-
und
Budgetberatung**

Homecare-Eldercare

- individuelle Beratung und Begleitung von Experten
- Suche nach passgenauen, tragfähigen Betreuungs- und Pflegelösungen
- Fundierte Informationen und Material
- pme entlasten Sie beim Umgang mit Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit
- pme nimmt Ihnen bürokratischen Aufwand ab!
- schnelle Hilfe in Akutsituationen

pme familienservice



Homecare-Eldercare

Individuell Beratung zu:

- Pflegelösungen
- Wohnungsanpassung
- Finanzierung
- rechtliche Fragestellungen
- Pflegeversicherung
- Demenz, Depression im Alter
- Emotionaler Umgang

Persönlich und telefonisch:

für Angehörige und Betroffene

Umfangreiches Informationsmaterial



Häusliche Pflege

Stationäre Pflege

Finanzierung von Pflege

Rechtliche Fragen

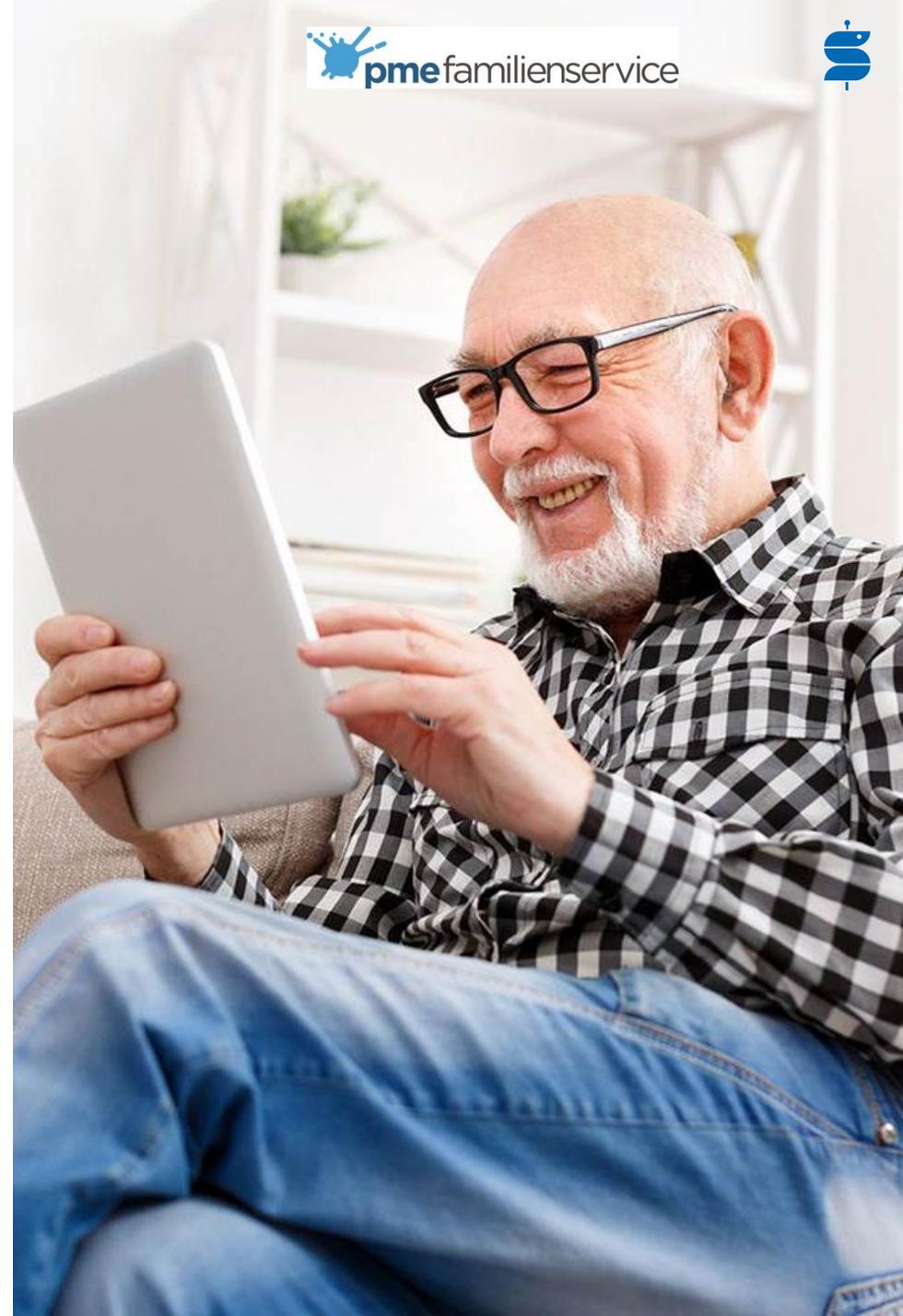
Psychosoziale Beratung

Wohnen im Alter

Homecare-Eldercare

Informationsmaterial

- Vergleich der Betreuungsformen
- Hausnotruf /digitale Lösungen
- ambulante Pflegedienste
- Auswahl des Pflegeheims, Heimarten, Heimvertrag
- Pflegeversicherung/Pflegekosten
- Pflegezeit
- Todesfall
- Sozialhilfe & Unterhalt bei Pflegebedürftigkeit
- Vollmachten & Verfügungen
- Versicherungsfragen
- Wohnungsanpassung



Homecare-Eldercare

pme recherchiert und vermittelt Ihnen bedarfsgerechte Lösungen:

- Seniorenbetreuer
- Haushalts- und Einkaufshilfen
- private Pflegekräfte
- ambulante Dienste
- stationäre Pflegeheime
- Betreutes Wohnen
- Kurzzeitpflege
- Hospize

pme achtet auf eine sorgfältige Auswahl der Anbieter und Betreuungspersonen und berät Sie zu Kosten und Anstellung



Lebenslagencoaching

Kostenfreie Experten-Beratung

- bei privaten oder beruflichen Themen
- persönlich & 24-h-Hotline (bis zu 5 Gespräche)
- systemisch-lösungsorientiert
- schnelle Entlastung & Entwicklung von Lösungsstrategien
- Vermittlung von Therapeuten & Selbsthilfegruppen
- bei Bedarf medizinische Einschätzung & beschleunigte Vermittlung in klinische Behandlung
- auch spezielle Beratung für Führungskräfte
- vertraulich, keine Weitergabe von Informationen an den Arbeitgeber!
- ebenfalls für Angehörige und Kollegen



Lebenslagencoaching

Möglich Themen:

- Psychische Belastung & Stress
- Sucht
- Gesundheitliche Beeinträchtigung
- Lebensphasenorientierung
- Erziehung & Schule
- Partnerschaft & Familie
- Familienrecht
- Einkommens- und Budget-beratung



Einkommens- & Budgetberatung

Gemeinsam finanzielle Engpässe lösen

- Prävention & Unterstützung
- Basisberatung
- Haushaltspläne, Einsparmöglichkeiten
- Krisenintervention, z.B. bei Schulden
- Budgetberatung
- Hilfe bei Verbraucherinsolvenz



Kinderbetreuung

Weil gute Kinderbetreuung für den beruflichen Erfolg entscheidend ist...

... entlastet Sie pme **kostenfrei** durch lösungsorientierte **Beratung** zur Wahl der richtigen Betreuungsform und durch die **Vermittlung** einer passenden Kinderbetreuungslösung für Ihr Kind.



Kinderbetreuung

Individuell Beratung:

- bei Herausforderungen in der Erziehung sowie kindlichen Entwicklung
- zu Elterngeld, Elternzeit und finanzieller Förderung
- zu Kitas, Horten, Schulen sowie Ferienprogrammen
- zu Fragen der vertraglichen Anstellung und Infos zu steuerlichen Aspekten



Kinderbetreuung

pme vermittelt Ihnen:

- Kitas mit freien Plätzen
- Tagesmütter
- ganzjährige vielfältige Ferienangebote
- Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe-Angebote
- kurzfristig Notbetreuung im Privathaushalt durch geprüfte Betreuer/-innen
- Haushaltshilfen
- geprüfte Betreuer/-innen für den Privathaushalt
- Au-pairs



Elternberatung

Von der Schwangerschaft und Geburt bis zum Erwachsenwerden des Kindes – jede Phase hat ihre schönen Seiten und Herausforderungen.

Das pme-Team aus Sozialpädagogen, Erzieherinnen und Elternberaterinnen unterstützt Sie in jeder Phase und entlastet den beruflichen und privaten Alltag.



Back-Up-Kinderbetreuung in Ausnahmesituationen

Garantierte kostenfreie Notbetreuung
in einer der 27 pme-Back-up-
Einrichtungen in ganz Deutschland in
Akutfällen.

**Kurzfristige Anmeldung und hohe
Zeitflexibilität (24 Stunden/365 Tage)**

**Schnuppertag: jeder 1. Samstag im
Monat**

**Je Elternpaar: 5 kostenfreie Back-Up-
Tage pro Kind pro Jahr!**



Ferienprogramme

Betrieblich unterstützte Ferienbetreuung

- mit abwechslungsreichen, pädagogisch hochwertigen Angeboten
- für Alter: ca.4-12 Jahre
- mit Tages- & Wochenprogrammen
- mit geprüftem Betreuungspersonal

Der Link zum aktuellen Angebot:

www.familienservice.de/ferienprogramme



Online Portal – Mein Familienservice

Umfangreiche Informationen und Downloadangebote erweitert durch:

- Themenspezifische regional Info
- Work-Life-Blog
- Kita-Datenbank mit Merklistenfunktion
- bundesweite Schuldatenbank
- Currendo-Kurse: Online-Pflegekurse für Angehörige
- Chatberatung
- e-Coaches (Online-Coaching-Programme zur Stärkung der Gesundheitskompetenz)
- Fit with Fun Videos: 5 Video-Staffeln, in denen gezeigt wird wie einfach es geht, mit Spaß fit und gesund zu leben
- Veranstaltungen



Online Portal – Mein Familienservice

Sie erreichen das Portal:

- mit jedem PC oder mobilem Endgerät mit Internetzugang unter: **<https://my.familienservice.de>**
- über das COMMIT Ihrer Sana Einrichtung
- über die SanaDaily-App
- oder direkt unter diesem Link: **[„Mein Familienservice“](#)**

Melden Sie sich mit Ihrer privaten oder beruflichen Mail-Adresse und individuellem Passwort an.



Weil jeder mal Hilfe braucht!
Wir unterstützen Sie im Auftrag Ihres Arbeitgebers.

Service-Hotline
0800 80100700
kostenfrei

Chat >
Email >
Terminanfrage >
Ihre Filiale vor Ort >

Lebenslagen-Coaching
Stress am Arbeitsplatz? Probleme in der Partnerschaft oder mit Kollegen? Fragen zu Sucht oder Abhängigkeit? Hier finden Sie >

Homecare-Eldercare
Sie benötigen eine Pflege- oder Betreuungslösung? Sie haben Fragen zur Pflegeversicherung oder Vorsorgethemen? >

e-Coaches
Gesundheitscoaching. Einfach. Hilfreich.
Balance halten mit unseren Lauf-, Stress- und Fit-im-Job-Coaches. Individuelle Trainingseinheiten, wertvoller Tipps & mehr... >

Krisenberatung
Unterstützung in allen Lebenslagen!
Bei akuten Krisen aber auch Problemen, die schon länger bestehen. Unsere Mitarbeiterinnen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur >

Kinderbetreuung
Wie finde ich eine passende Betreuungslösung für mein Kind? Was gilt es zu beachten? Wir sind an Ihrer Seite! >

Elternberatung
Mit unserer Elternberatung unterstützen wir Sie in jeder Phase des Elternseins und entlasten Ihren Alltag. >

AD(H)S: Der unperfekte Mitarbeiter
Erwachsene mit AD(H)S oder ADS ticken im Beruf anders. Expertin Sabina Pahlke zeigt auf, >

Mein Familienservice – unser E-Portal für Sie
Wir unterstützen Sie im Auftrag Ihres Arbeitgebers. Wie können wir Ihnen helfen? >

Die e-Coaches im Online Portal

Mehrwöchige Online-Coaching- Programme:

Lauf-Coach

- Für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis
- Individuelle Trainingspläne
- Tipps, Wissensguide & Motivation

Der Stress-Coach

- Beruf und Leben – so finden sie mehr Balance!
- Stress erkennen, Ursachen überwinden
- Übungen, Tipps und Strategien

Fit im Job-Coach

- Coaching Lektionen mit Videos und Screening Tools
- Praxistipps für den Joballtag
- Bürofitness, gesunde Ernährung & Gesundheit



Die Fit with Fun-Videos im Online Portal

In fünf Video-Staffeln wird Ihnen auf dem E-Portal „Mein Familienservice“ gezeigt, wie einfach es geht, mit Spaß fit und gesund zu leben:

- **Couch Potato:**
Stärken Sie Ihrer Fitness im Liegen mit kleinen Übungen für den ganzen Körper
- **Putzspaß:**
Mit Spaß und guter Laune das „notwendige Übel“ Putzen in kurze schwungvolle Work-outs verwandeln.
- **Office Hero:**
Schluss mit dem steifen Büroalltag! Mit kurzen Übungen im Büro fit halten.
- **Work-Out-Tools:**
Im Büro, unterwegs oder zu Hause: Es gibt für jede Umgebung die richtigen Tools. Für viel Spaß und wenig Stress.
- **Kochtango:**
Kleine feine und schnelle Gerichte für einen gesunden Körper und einen aktiven Geist.



Mit dem QR-Code
gleich zum E-Portal
„Mein Familienservice“:



pme Akademie: Fachvorträge & Seminare

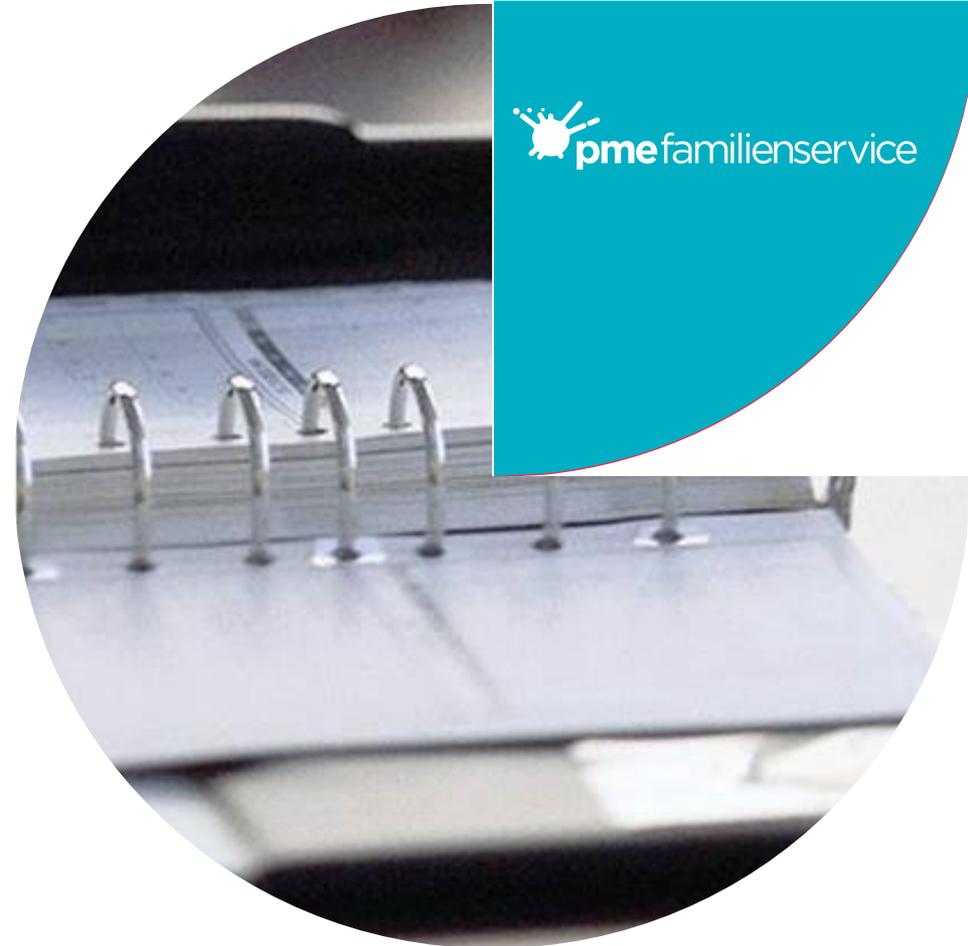
Bundesweites Akademie-Angebot

- in den pme Filialen oder als Web-Seminar
- Beratungswerkstätten
- Themen: Erziehung, Pflege & Vorsorge, psychische Gesundheit

Über zentral finanziertes Kontingent Inhouse-Seminare und -Vorträge z.B.:

- Gelassen und sicher im Stress
- Gute Führung beginnt vor dem Spiegel
- Ist Wertschätzung Chefsache?
- Umgang mit belasteten Beschäftigten

Ausschreibung erfolgt jährlich ca. Ende Okt. durch den Bereich PEPM der Sana Kliniken AG an die Personalbereiche.



Allgemeine Informationen

- Die Kosten für Beratungs- und Vermittlungsleistungen des pme Familienservice übernimmt die Sana Kliniken AG.
- anfallende Kosten für die konkrete Betreuungsleistung trägt der Nutzer selbst (Ausnahme: 5 kostenfreien Back-up-Tage pro Mitarbeiter-Kind pro Jahr).
- vertraulich: Ihre Daten und Informationen werden NICHT an den Arbeitgeber bzw. die Sana Kliniken AG weitergegeben!



Kontaktaufnahme



**pme unterstützt Sie gerne:
professionell, menschlich, erfahren**

- Ob Kinderbetreuung oder Krisen – über die **kostenlose Hotline** erreichen Sie bequem und **rund um die Uhr** immer die passenden pme-Beraterinnen und Berater für Ihr Anliegen:

Tel.: 0800 - 80 100 70 00

- Oder wenden Sie sich mit Ihren Anliegen an das **jeweilige Standortbüro des pme Familienservice in Ihrer Nähe**. Die Standorte finden Sie unter: www.familienservice.de/Standorte
- Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um die Kooperation mit dem pme Familienservice bei der Sana Kliniken AG, Ismaning: Manuela Biefeld-Hausmann, Personalreferentin Personalentwicklung und Personalmarketing, Koordinatorin Beruf und Familie, Tel.: 089/678204-250, E-Mail: manuela.biefeld-hausmann@sana.de