

# ANP in der Praxis: Kompetenzprofil am Beispiel Herzinsuffizienz

Florian Treß, M.Sc.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Klinischer Pflegeexperte APN, Kardiovaskuläres Department; Universitätsklinikum Augsburg

## Hintergrund

APN (Advanced Practice Nurses) haben einen Masterabschluss und sind durch ausgeprägte klinische Erfahrung in der Lage, komplexe Pflegesituationen zu gestalten. Sie spezialisieren sich dabei auf eine **Population**, ein **Krankheitsbild** oder bestimmte **Pflegephänomene** (1). Am Universitätsklinikum Augsburg (UKA) wurde im Jahr 2022 eine APN für den kardiovaskulären Bereich implementiert, welche sich auf Basis einer umfassenden Bedarfs- und Stakeholder-Analyse auf die Population der **Herzinsuffizienz-Patient:innen** spezialisiert. Im Rahmen der Implementierung wird nun der Frage nachgegangen:

**Inwieweit & in welcher Form werden die Kernkompetenzen nach Hamric (1) durch die APN Rolle Herzinsuffizienz ausgefüllt?**

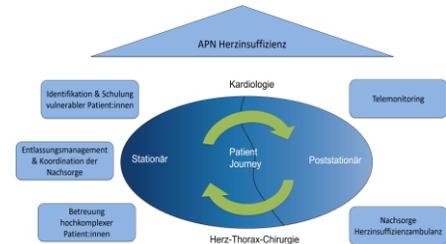


Abb. 1: Versorgungsmodell APN Herzinsuffizienz

## Methodisches Vorgehen

### PEPPA-Framework:

Participatory, Evidence-Based, Patient-Focused Process for Advanced Practice Nursing, Role Development, Implementation and Evaluation (2)

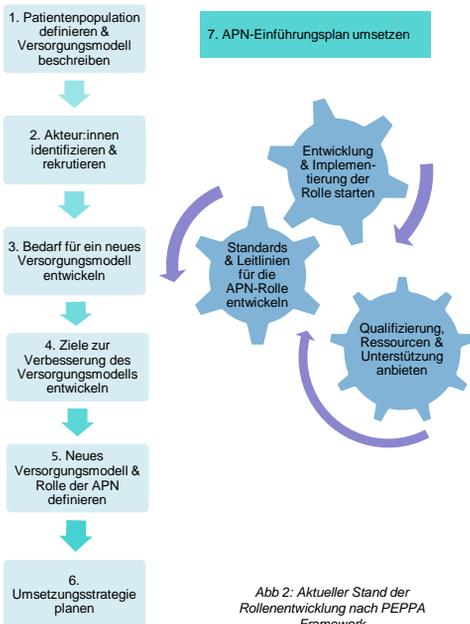


Abb 2: Aktueller Stand der Rollenentwicklung nach PEPPA Framework

### Ethical Decision Making

Fallbesprechungen und -konferenzen.  
Begleitung von Patient:innen und ihren Familien bei Therapieentscheidungen am Lebensende und bei Device-Therapie.

### Guidance & Coaching

Patientenschulungen Herzinsuffizienz, Coaching zu Selbst- und Symptommanagement.

### Consultation

Herzinsuffizienz-Konsile auf den Stationen.  
Pflegefachliche Beratung, Unterstützung & Anleitung der Pflegefachpersonen, z.B. im Wundmanagement.

### Collaboration

Interprofessionelle Kooperation im Projekt Spezialisierte Herzinsuffizienz-Versorgung.  
Entwicklung interprofessioneller SOP's und Behandlungspfade im Rahmen der spezialisierten Herzinsuffizienz-Versorgung.  
Teilnahme an Visiten und Ambulanzterminen.

### Leadership

Projekt- und wissenschaftlich-fachliche Verantwortung für Konzepte der Heart Failure Unit.  
Teilnahme an Fach- und Pflegekongressen, Publikationen.  
Interne & externe Vernetzung

### Evidence Based Practice

Evidenzbasierte Schulungskonzepte & Assessmentinstrumente.  
Wissenschaftliche Evaluation der Spezialisierten Herzinsuffizienz-Versorgung.

Direct Clinical Practice

Abb 3: APN-Kompetenzen nach Hamric (1) und deren Ausgestaltung durch die APN Herzinsuffizienz

## Diskussion & Fazit

- ❖ Das Hamric Modell ist sehr gut geeignet um das Kompetenzprofil einer APN-Rolle zu beschreiben und damit die Frage zu beantworten: „Was tut eine APN eigentlich?“ (3)
- ❖ Im Rahmen einer spezialisierten Versorgung von Patient:innen mit Herzinsuffizienz kann eine entsprechende APN-Rolle hilfreich sein und sinnvoll entwickelt werden.
- ❖ Durch die konsequente Anlehnung der Rollenentwicklung an PEPPA Framework und Hamric-Modell kann das vorgestellte Kompetenzprofil als Anregung für die Implementierung von APN-Rollen im kardiovaskulären Bereich genutzt werden.
- ❖ Im nächsten Schritt gilt es, die Tätigkeiten der APN zu strukturieren & in den Kontext einzuordnen, sowie im Rahmen eines Projekts zu evaluieren.

Literatur:  
(1) Tracy, MF & Grady, ET (2019). Hamric and Hanson's Advanced Practice Nursing – An integrative approach, 6th ed., Elsevier, St. Louis, Missouri.  
(2) Byrni-Lukosius, D. & DiCenso, A. (2004). A framework for the introduction and evaluation of advanced practice nursing roles. Übersetzt aus dem Engl. von Dolphini/Transtation und Dr. Johanna Feuchtinger und den Pflegeexpertinnen und -experten am Universitätsklinikum Freiburg. URL: [https://www.florence-nightingale-krankenhaus.de/fileadmin/user\\_upload/PflegeDateien/ANP\\_Workshop\\_1\\_Feuchtinger\\_16.5.2014.pdf](https://www.florence-nightingale-krankenhaus.de/fileadmin/user_upload/PflegeDateien/ANP_Workshop_1_Feuchtinger_16.5.2014.pdf) (07.06.2020).  
(3) Werner, J. et al. (2021). Als Advanced Practice Nurse aktiv die Pflegepraxis mitgestalten – Eine Reflexion. Pflege 34 (6), 321-327. DOI: 10.1024/1012-5302:a000840

### Kontakt:

Florian Treß, Kardiovaskuläres Department,  
Universitätsklinikum Augsburg, Stenglinstraße 2, 86156 Augsburg  
Email: [florian.tress@uk-augsburg.de](mailto:florian.tress@uk-augsburg.de)