

# Powernapping während der Tagung

## Gönnen Sie sich eine kurze Auszeit - **Traumreise und Entspannungsmassagen** - unser Angebot für Sie!

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

Sie leisten in Ihrem Berufsalltag Großartiges – deshalb möchten wir auch dieses Jahr wieder etwas zurückgeben.

Wir alle kennen das Gefühl: Die Konzentration lässt während des Tages nach, Gedanken springen, die Augen scheinen fast von alleine zuzufallen ... und dabei ist es erst 14 Uhr ...



Mit Power Nap kommen Sie fit und aufnahmefähig durch die Tagung.

Während der beiden Tage haben wir erneut einen Ruheraum eingerichtet: „Auszeit“. Dort dürfen Sie sich bewusst eine Auszeit gönnen. Es erwartet Sie dort eine sanfte Klangkulisse, die zum Innehalten und Entspannen einlädt.

Am Freitag, 10.10.2025 möchte Sie Eberhard Nill, Physiotherapeut am RKU, auf eine geführte Traumreise mitnehmen. Die erste Reise startet um 13:30 Uhr, die zweite Reise um 17:15 Uhr.

Wenn Sie Interesse haben, geben Sie uns bei der Registrierung kurz Bescheid, dann werden wir sehr gerne einen Platz an Bord für Sie reservieren.

Wir konnten auch wieder zwei Schülerinnen der Physiotherapie für Sie gewinnen: Alina und Carlotta werden Sie während der beiden Tage mit Entspannungsmassagen verwöhnen.

Wir freuen uns auf Sie!

Monika Berlinghof